



Puntos de interés

Servicios

- | | | | |
|---|-----------------|---|---------|
|  | Farmacia |  | Taxi |
|  | Gasolinera |  | Autobús |
|  | Centro de Salud |  | Tren |
|  | Comercio | | |



La Reserva de la Biosfera Alto Bernesga está situada en la Montaña Central de León dentro de la vertiente leonesa del macizo de la Cordillera Cantábrica comprende dos municipios, La Pola de Gordón y Villamanín. La extensión total de la reserva es de 33.442 hectáreas.

La reserva incluye una zona núcleo de 8.637 hectáreas con cinco áreas de gran valor:

- Cosomero, localizada al norte, está formada por picos de gran altitud, los valles de Pendilla y Tonín de Arbas, pastizales de alta montaña y riscos calizos, canchales y pedrizas.
- Chagos, localizada en el oeste-centro de la reserva. En ella destaca la Sierra de Chagos y la Sierra del Cueto Negro. Presenta valles altos y colados con presencia de hayedos y abedules.
- Aralla-Cabornera, localizada al oeste, comprende principalmente la ladera de solana del valle del río Casares. Se trata de montañas calizas con grandes pendientes donde destaca principalmente la presencia de sabinas.
- Valle del río Casares, localizado al oeste de la reserva, comprende principalmente la ladera de umbría del valle del río Casares, donde existen grandes hayedos y una gran diversidad florística.
- Río Bernesga, localizada al sur de la Reserva, comprende el curso y ribera del río Bernesga desde Nocedo de Gordón hasta que el río abandona el territorio de la reserva por el límite sur.

SITUACIÓN, SUPERFICIE Y ZONIFICACIÓN DE LA RESERVA

MEDIO FÍSICO

GEOLOGÍA

Los períodos geológicos principales son el Carbonífero y Devónico, donde se observan calizas arrecifales y areniscas del Devónico. Existen importantes yacimientos paleontológicos del Devónico donde nos encontramos fósiles marinos que habitaban los mares de esa época, esponjas, trilobites, corales, etc.

RÍO BERNESGA

Procedente de la Cordillera Cantábrica, se forma por la unión de dos arroyos, Calleros y Bielcalapeña, al norte de Villamanín y se enriquece con las aguas de la montaña de Arbas.

FLORA

En esta zona se han identificado más de 650 especies de plantas vasculares, entre ellas varios endemismos cantábricos como *Narcissus asturiensis*. El paisaje vegetal destaca por su diversidad, con pastizales de alta montaña en riscos y puertos, robledales y hayedos orocantábricos acidófilos, así como bosques ribereños de sauces y chopos que acompañan los ríos. Además, se conservan formaciones vegetales únicas y de gran valor ecológico, como los bosques de sabina albar (*Juniperus thurifera*) y los encinares orocantábricos (*Quercus rotundifolia*), que representan auténticos tesoros naturales del territorio.

FAUNA

Se debe hacer mención especial a las aves, pues aquí se encuentran especies en peligro de extinción, como el milano real y el alimoche, especie migratoria que se reproduce en nuestras latitudes. El halcón peregrino y el águila real son también especies en peligro. Otras especies cuya presencia es importantísima son aguilucho cenizo, perdiz pardilla, tórtola europea, colirrojo real, cigüeña común, garza real, águila culebrera, chova piquirroja, chova piquigualda, acentor alpino, raquero solitariooso, lobo, desmán ibérico y numerosas especies de murciélagos.



wikiloc

DISFRUTA DEL TERRITORIO

RUTAS Y MTB

RUTA DEL FAEDO DE CIÑERA

Una de las rutas más emblemáticas de la reserva, que te llevará a través de un espectacular hayedo con árboles centenarios. Es un recorrido corto y accesible, ideal para disfrutar en familia.

RUTA DEL VALLE DE ARBAS

Este recorrido atraviesa el pintoresco Valle de Arbas, un lugar de gran belleza natural con ríos, bosques y praderas. Es una ruta moderada, ideal para disfrutar de la flora y fauna de la zona.

SENDA DEL CELORIO

La historia de Celorio te acompañará en una sencilla ruta mientras naturaleza, literatura y escultura se funden en el recorrido y no dejarán de asombrarte.

RUTA CUEVA DE LOS NOMBRES

Algunos de los tesoros de esta ruta son los restos de la Cantera de los Llanos con fósiles marinos y el mirador de La Pola de Gordón con sus preciosas vistas al valle en uno de los desvíos. Además, a lo largo de la ruta podrás encontrar puestos de observación estratégicos y trincheras, vestigios de la Guerra Civil Española.

RUTA MINA DEL REGALAR

Un encantador recorrido que nos ofrece la oportunidad de disfrutar de paisajes espectaculares, donde naturaleza y patrimonio histórico nos hacen retroceder al tiempo en el que una mina de hierro se escondía entre las formaciones geológicas.

ZONA ALFA LEÓN

Se trata de una red de senderos e itinerarios ciclistas que te permitirán disfrutar de un entorno igualmente único.

CENTROS DE INTERPRETACIÓN

CENTRO DE VISITANTES DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA ALTO BERNESGA

El Centro de Recepción de Visitantes, alojado en el edificio de las antiguas escuelas de Geras, ofrece información detallada sobre el patrimonio natural, cultural y arquitectónico de los dos municipios que forman parte de la reserva: La Pola de Gordón y Villamanín. Es recurso valioso para comprender y apreciar la riqueza y diversidad de esta área de gran importancia ambiental y cultural. www.museosvivos.com

CENTRO DEL CLIMA DE LA VID

Este singular edificio tuvo como origen la escuela nacional del pueblo, construida por Regiones Devastadas. El Centro del Clima surge para estudiar los fenómenos meteorológicos, para entender cómo se forman las nubes, la lluvia... Pero también para conocer las aplicaciones de la climatología, las energías renovables y los desastres naturales. La muestra también incluye instrumentos meteorológicos.

PRESENTACIÓN

La Reserva de la Biosfera Alto Bernesga fue declarada por la UNESCO en 2005. Desde entonces, han sido numerosos los pasos que se han dado hacia la consolidación de la misma, basados todos ellos en programas y procesos donde la participación ciudadana es prioritaria.

de ambas regiones separadas por escasos metros.

La riqueza y biodiversidad del Alto Bernesga es excepcional, debido a su ubicación biogeográfica en la zona de transición entre la España mediterránea y la España atlántica, disfrutando de especies arbóreas

HISTORIA Y TRADICIONES

La Reserva de la Biosfera Alto Bernesga es un territorio surcado por infinidad de caminos que durante siglos fueron utilizados por todo tipo de gentes, peregrinos, religiosos, pastores, arrieros, nobles, etc.

CALZADA ROMANA DE LA CARISA

Paso de acceso a Asturias remontando la Cordillera Cantábrica y que recibió el nombre del cónsul romano Tito Carisio que dirigió el asedio por este punto entre los años 29 y 19 a. C.

RUTA DE SAN SALVADOR

Otra ruta milenaria la constituye la variante norte del Camino de Santiago conocida Como Ruta de San Salvador, la cual parte del Convento de San Marcos de León y llega a la ciudad de Oviedo para terminar en la Catedral de San Salvador de Oviedo, continuando hacia el oeste camino de Santiago de Compostela.

RUTA DE LA PLATA

Sin duda la vía de comunicación más importante creada por los romanos en la península. Este "camino empedrado", está directamente ligado a la trashumancia, ya que era la vía por la cual se trasladaba al ganado ovino, a pastos más cálidos durante el invierno. Desde enero de 2007 forma parte de la Red de Cooperación de Ciudades en la Ruta de la Plata.

VÍAS PECUARIAS

Fueron la trashumancia y la ganadería los pilares económicos del Alto Bernesga durante mucho tiempo. Los pastores leoneses practicaban la trashumancia entre los puertos de esta zona y Extremadura. Tradición que continuó hasta bien entrado el S.XX y dejó numerosas veredas que recorren el territorio: vereda de Buiza, vereda de Aralla y vereda de Cármenes todas ellas pertenecientes a la Cañada Leonesa Occidental.

Patrimonio arquitectónico y cultural, nuestro territorio tiene una gran riqueza histórica, cultural y etnográfica, varias de sus poblaciones como Beberino, Llombera y La Pola cuentan con evidencias y restos toponímicos del pasado cultural celta y otros, como Geras, con restos arqueológicos de la II Edad de Hierro que se conservan en el Museo de León. Destacar la arquitectura tradicional de montaña con edificaciones robustas y sencillas típicas de la Cordillera Cantábrica, dos BIC, Colegiata de Santa María de Arbas y el Santuario del Buen Suceso.



SEÑAS DE IDENTIDAD

GANADERÍA Y TRASHUMANCIA

En la Reserva de la Biosfera Alto Bernesga son habituales los prados de diente de gran calidad, estos pastizales naturales han sido aprovechados de forma tradicional por la práctica de la trashumancia ovina, donde podemos situar su origen de modo organizado en el siglo XII con la creación del Concejo de La Mesta.

MINERÍA

La minería ha sido un recurso económico de gran importancia desde época inmemorial, se pueden citar al menos dos explotaciones prerromanas y cierto número de minas que extraían cobre, níquel, cobalto y villamaninita. La minería del carbón ha sido un pilar fundamental de la economía durante el siglo XX y principios del XXI, cuyo valor lo recordamos con el BIC Castillete del Pozo Ibarra (Ciñera).

GASTRONOMÍA

La actual cocina se encuentra claramente influenciada por los usos, costumbres y tradiciones de antaño. Las formas más habituales de preparación son: guisos, asados y cocidos y se percibe una clara influencia de la tradición pastoril en platos como las migas y la caldereta de cordero. No hay que olvidar la importancia de la matanza, que proporciona carne para el consumo, tanto fresco como curado, durante todo el año y que ha dado origen a prósperas industrias agroalimentarias vinculadas a los embutidos y cecinas. Destacamos la cocina de León con I.G.P. y el tradicional chorizo de León.

FIESTAS PATRONALES, ROMERÍAS Y FERIAS

Destacar aquellas declaradas de Interés Turístico Provincial, Romería del Buen Suceso, Semana Santa de Santa Lucía de Gordón y Mercado Tradicional de diciembre.



Alto Bernesga

MAPA TURÍSTICO



DIPUTACIÓN DE LEÓN



Alto Bernesga

MAPA TURÍSTICO

www.altobernesgabiosfera.es

info@altobernesgabiosfera.es

