



Alto Bernesga

RESERVA DE LA BIOSFERA



Productos & Servicios Sostenibles · Hombre & Naturaleza Conviviendo



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



Man and
the Biosphere
Programme



Marcas Alto Bernesga y Española

El principal objetivo de la creación de estas dos marcas es la **conservación de la biodiversidad y el desarrollo sostenible**; donde se impulsan actuaciones de sensibilización, puesta en valor y difusión de la **biodiversidad para la salud y bienestar del ser humano**. También intentamos promover la participación, la capacitación y sensibilización de los actores sociales para la conservación de hábitats y especies, a través del **cambio de modelos de consumo, buscando la reducción de impactos sobre los ecosistemas**.

La **Marca de la Reserva de la Biosfera Alto Bernesga** se otorga a los productos y servicios naturales y/o sostenibles que posean cierta calidad dentro de nuestro territorio, **lugar de convivencia entre el hombre y la naturaleza**.



Alto Bernesga

RESERVA DE LA BIOSFERA

Esta marca se ha creado con el objetivo de impulsar y coordinar la promoción del concepto de Reservas de la Biosfera, demostrando así que **los humanos podemos desarrollar bienes y actividades de calidad, respetuosas a la vez con el medio ambiente**.



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



Man and
the Biosphere
Programme



La marca «**Reservas de la Biosfera Española**» se creó con el objetivo de impulsar y coordinar la promoción de la Red de Reservas de la Biosfera,

el **Organismo Autónomo Parques Nacionales**, con la conformidad del **Consejo de Gestores del Comité Español del Programa MaB**.

La **Marca Reservas de la Biosfera Españolas** tiene como objetivo **destacar y diferenciar aquellos productos artesanales, agroalimentarios y naturales** elaborados en los territorios reconocidos como Reservas de la Biosfera, además de **ciertos servicios (alojamientos, restauración, turismo activo, eventos)** ofertados en estos mismos territorios. Asimismo, promociona aquellos productos que contribuyen a cumplir con las funciones básicas de conservación, desarrollo y apoyo logístico de las reservas, siempre de acuerdo con el **plan de gestión de la correspondiente Reserva**, respetando así las singularidades de cada una de ellas.



Biosfera Alto Bernesga

Adentrarse en la **Reserva de la Biosfera Alto Bernesga** es sumergirse en un entorno donde el descanso, el ocio y la gastronomía se entrelazan con la autenticidad de productos elaborados y regulados por la prestigiosa **Marca Reservas de la Biosfera Españolas**. Este sello garantiza la calidad y sostenibilidad de cada experiencia vivida en este espacio natural único.

PRODUCTOS

Las **mieles de la zona**, con su color, olor y sabor característicos, evocan los **robledales, hayedos y flores** que rodean la reserva, y nos transportan al sonido de los **arroyos donde pasta el ganado**. De esta rica tradición ganadera surgen deliciosos **quesos, tartas y dulces**, elaborados con **leche** proveniente de estos mismos pastos cercanos al río Bernesga. Y para los amantes de la buena carne, la reserva ofrece **productos cárnicos** de una **calidad inigualable**, reflejo del **respeto por la naturaleza y la sostenibilidad**.

OCIO

El **ocio en la Reserva de la Biosfera Alto Bernesga** es otro aspecto a destacar. Los visitantes pueden disfrutar de largos paseos por **senderos** que atraviesan paisajes impresionantes, o aventurarse en **rutas ferratas** y descender en **mountain bike** por las pistas de **Zona Alfa León** para los más intrépidos. Las aguas del **embalse de Casares** también invitan a la práctica de deportes acuáticos que ofrecen momentos de **serenidad y conexión con el entorno**.

ALOJAMIENTOS

El **descanso en la reserva está garantizado en alojamientos confortables** y en plena naturaleza, donde la hospitalidad de los anfitriones es un valor añadido. Estos alojamientos, con todas las comodidades, **invitan a los visitantes a relajarse y disfrutar de la paz del entorno**.

GASTRONOMÍA

Por último, pero no menos importante, la **gastronomía del Alto Bernesga** es un verdadero deleite para los sentidos. Con productos de cercanía de calidad excepcional, los platos que se sirven en la reserva son un homenaje a la tierra y a su gente, convirtiendo cada comida en una experiencia única.

La **Marca Reservas de la Biosfera Españolas** se asegura de cuidar hasta el último detalle para que cada momento en la Reserva de la Biosfera Alto Bernesga sea una fuente de sensaciones placenteras y auténticas, ofreciendo un verdadero refugio para aquellos que buscan una experiencia en armonía con la naturaleza.





EMPRESAS

1



A Punto de Nieve · Pastelería de Montaña
Tarta Fontañán
 ☎ 622 143 650
 📍 La Pola de Gordón

2



365eBike
Servicio turismo activo: alquiler de bicicletas
 🌐 365ebike.es
 ☎ 674 374 416
 📍 La Pola de Gordón

3



Hostal Fontañán · Alojamiento
 🌐 hostalfontanán.com
 ✉ fontananhostal@gmail.com
 ☎ 987 588 208
 📍 La Pola de Gordón

4



Aguas Blancas (VuT) · Alojamiento
 🌐 alfabernesga.es
 ☎ 680 924 839 / 676 147 029
 📍 La Pola de Gordón

5



La Plata (VuT) · Alojamiento
 🌐 alfabernesga.es
 ☎ 680 924 839 / 676 147 029
 📍 La Pola de Gordón

6



Bulzarural Alojamientos Turísticos
 🌐 bulzarural.com
 ✉ info@bulzarural.com
 ☎ 636 483 506
 📍 Buiza

7



Camping Bosque de Gordón
 🌐 bosquedegordon.com
 ✉ recepcionbosquedegordon@gmail.com
 ☎ 685 486 187 / 662 353 504
 📍 La Pola de Gordón

8



Restaurante Camping Bosque de Gordón
 🌐 bosquedegordon.com
 ✉ recepcionbosquedegordon@gmail.com
 ☎ 662 353 504
 📍 La Pola de Gordón

9



Casa Alcor · Alojamiento
 ✉ casaalcor27@gmail.com
 ☎ 670 714 974
 📍 La Pola de Gordón

17



La Cuadra II · Alojamiento
 ✉ lacuadracabor@outlook.com
 ☎ 647 852 198
 📍 Cabornera

10



Casa de Manuel y Ana María · Alojamiento
 ✉ casamanuelyanamariallombera@gmail.com
 ☎ 634 212 868 / 648 774 845
 📍 Llombera

18



Miel Dealla Natural
Productos agroalimentarios: miel
 🌐 deallanatural.blogspot.com
 ☎ 646 699 997
 📍 Bulza

11



Casa Rural El Corredor · Alojamiento
 ✉ begocabor@gmail.com
 ☎ 647 852 197
 📍 Cabornera

19



Miel La Cazorra
Productos agroalimentarios: miel
 🌐 miellacazorra.com
 ✉ info@miellacazorra.com
 ☎ 689 322 256
 📍 La Robla

12



Restaurante Casa Senén
 ✉ casasenen@hotmail.com
 ☎ 987 586 222 / 606 201 838 / 619 71 00 89
 📍 Vega de Gordón

20



Miel Montañas de León
Productos agroalimentarios: miel
 ✉ mielmontanasdeleon@gmail.com
 ☎ 659 461 811
 📍 Peredilla

13



Centro de Turismo La Galería
Servicio turismo activo: actividades
 🌐 centrodeturismolagaleria.com
 ✉ info@centrodeturismolagaleria.com
 ☎ 678 745 458 / 663 470 533
 📍 Santa Lucía de Gordón

21



Pollo Rural de Geras
Productos agroalimentarios: avícola
 ☎ 659 534 742
 📍 Geras de Gordón

14



Casa Ezequiel · Restauración
 🌐 embutidosezequiel.com
 ✉ reservas@embutidosezequiel.es
 ☎ 987598497
 📍 Villamanín

22



Restaurante Entrepeñas
 🌐 embutidosentrepenas.es
 ✉ info@embutidosentrepenas.es
 ☎ 987 597 090 / 987 597 083
 📍 Geras de Gordón

15



Shui Wu La Casita del Agua · Alojamiento
 🌐 lacasitadelagua.com
 ✉ hola@lacasitadelagua.com
 ☎ 650 220 125
 📍 Geras de Gordón

23



Villa en la Reserva de la Biosfera de Gordón
Alojamiento
 ✉ manuelcelada@hotmail.com
 ☎ 695 447 625
 📍 Huergas de Gordón

16



La Cuadra I · Alojamiento
 ✉ lacuadracabor@outlook.com
 ☎ 647 852 198
 📍 Cabornera

24



Ganadería Arbas
Producto agroalimentario: vacuno, cecina y chorizo ecológicos.
 ☎ 630 933 618 / 689 393 137
 📍 Cubillas de Arbas

Alto Bernesga



La **Reserva de la Biosfera del Alto Bernesga** comprende los términos municipales de **La Pola de Gordón** y **Villamanín**. Ambos ayuntamientos están situados en la **Montaña Central de León**, dentro de la vertiente leonesa de la **Cordillera Cantábrica**. El término municipal de Villamanín está formado por 19 pueblos, ocupando la mitad norte de la Reserva, y el término municipal de La Pola de Gordón cuenta con 17 pueblos, ocupando la mitad sur de la misma.

La Reserva de la Biosfera posee una **extensión total de 33.442 ha**. Limita al norte con los términos municipales de Aller y Lena (Principado de Asturias), al este con los municipios de Cármenes, Vegacervera y Matallana, al sur con los municipios de La Robla y Carrocera, y al oeste con los municipios de Sena de Luna y Los Barrios de Luna (León).

El **Río Bernesga**, que da nombre a la Reserva, nace en la Cordillera Cantábrica y se enriquece con las aguas de la montaña de Arbas, perteneciente a la **cuenca hidrográfica del Duero**. Está fuertemente **encajado en el relieve**, dándole una forma íntimamente relacionada con la actuación de procesos fluviales a lo largo de los dos últimos millones de años. A su vez, este territorio se encuentra en una zona de transición entre las regiones biogeográficas de la España Mediterránea y la España Atlántica, además de sumar el gradiente altitudinal, genera una **diversidad paisajística elevadísima en escasos metros**.



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization



Man and
the Biosphere
Programme



www.rerb.oapn.es altobernesgabiosfera.es info@altobernesgabiosfera.es

[@altobernesgareservabiosfera](https://www.instagram.com/altobernesgareservabiosfera)

[@altobernesgareservadelabiosfera](https://www.facebook.com/altobernesgareservadelabiosfera)

[@altobernesgabio](https://twitter.com/altobernesgabio)



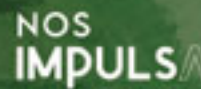
Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA
Y EL RETO DEMOCRÁTICO



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Junta de
Castilla y León

Consejería de Medio Ambiente,
Vivienda y Ordenación del Territorio